



市立千葉高校 陸上競技部 活動紹介

陸上競技部の紹介

活動理念

陸上競技を通して小さな変化に気づき、
周囲の人に思い至る人を目指します。

人 数

3年生：男子6人 女子5人
マネージャー2人
2年生：男子10人 女子1人
マネージャー2人
1年生：男子13人 女子7人
マネージャー2人
計48人

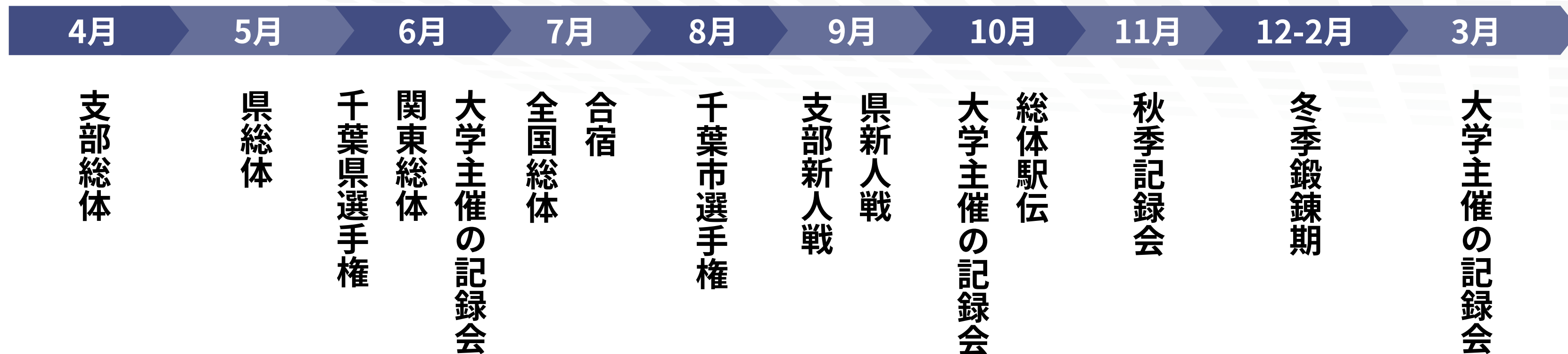
活動日

平日4日 土日1日 (大会等で変更有)

陸上競技部が大切にすること

私たちが大切にしているのは、考えて競技に取り組むことです。陸上競技では、わずかな身体の変化や動きの違いに気づき、それを言葉にして考える力が求められます。私たちは、一つひとつの練習について、目的や意識する点を自分で考え、言語化することを大切にしています。そうして培った「細かなことに気付く力」を、競技だけでなく日常にも広げ、自分を支えてくれる人のどんなに些細な行動や思いにまで思い至ることのできる人を目指して活動しています。

1年間の活動概要



シーズンと鍛錬期

- 4月～6月が第一シーズン、8月後半～11月前半が第二シーズン。
- 夏休み、11月後半～2月は鍛錬期。
- シーズン中は競技場での活動が多くなります。

実施種目 総体・新人戦 大会結果

2026年度実施種目

- 男女100m
- 男女200m
- 男女400m
- 男女800m
- 男女1500m
- 男子5000m
- 男子3000m障害
- 男子110mハードル
- 男女400mハードル
- 男女走幅跳
- 男女三段跳
- 男子走高跳
- 男子やり投
- 男子円盤投
- 男子砲丸投
- 女子7種競技

2025年度結果

• 総体県大会出場

男子4×400mリレー	女子200m	1名
	女子400m	1名
	女子走幅跳	1名
	女子走高跳	2名
	女子4×100mリレー	
	女子4×400mリレー	

• 新人戦県大会出場

男子100m	1名	女子400mハードル	1名
男子200m	1名	女子7種競技	1名 (第4位)
男子3000m障害	1名	女子走幅跳	1名
男子円盤投	1名	女子4×100mリレー	
男子砲丸投	1名	女子4×400mリレー	

2026年度結果

• 総体県大会出場

男子100m	1名	女子200m	1名
男子円盤投	2名	女子400m	1名 (準決勝進出)
男子砲丸投	1名	女子7種競技	1名 (第4位 関東大会進出)
男子やり投	1名	女子走幅跳	1名
		女子4×100mリレー	
		女子4×400mリレー	



• 新人戦

9月実施

その他大会結果

2025年度千葉市選手権

男子4×100mリレー	8位	44秒24
男子砲丸投	2位	10m27
男子やり投	6位	34m99
女子走高跳	1位	1m40

2026年度千葉市選手権

男子100m	7位	11秒25 (+0.4)
男子110mH	4位	16秒58 (-1.4)
男子やり投	7位	39m79
男子砲丸投	3位	9m89
男子砲丸投	8位	7m11
女子800m	8位	2分37秒41
女子走幅跳	7位	4m39 (+0.2)

学校対抗男女総合8位

練習見学について

練習見学のご希望がございましたら、お気軽に陸上競技部顧問までご連絡ください。

問合わせ

043-251-6245（市立千葉高校電話番号）