

Target. 春休みを楽しく！ おい準備して高校生活に入3週目 **第3週**

※ 前週に今週の自学時間を加算

累積自学時間
43.25 H

- ◆ To do list (今週中にやるべきこと⇒やり遅れた項目はw)
- 英文単語活用が
 - 国語言葉題
 - 数学言葉題
 - 英語言葉題
 - 言語書 (週1冊) 「水産のO」
 - ジョキング (毎日30分)
 - 筋トレ (毎日15分)

◆ 今週の計画・実行表 (やり遅れた項目はw) ☀️ 起床 ★ 就寝

月	学校行事・部活等	学習計画	Note・Tweet
3/27	部活: 遊園地 (10:00)	29分 1R 英 1R	部活は楽しかった！ 公園でジョキング！
28	先負	聖夜とランチ (12:00) 2R 読書 2R	英語のバレンタイン！
29	水	Stuと映画 (10:00) 2R 歯医者 (17:00)	歯が痛くて勉強集中できなくて 映画: ランチはと、2nd good!
30	木	7:15から (16:00~) 2R 高生1年式 (Ox小) 1R	担任先生にレポートを提出して 勉強のモチベーションを上げる。
31	金	高生1年式 (△△中) 2R 29分 1R	久しぶりの勉強再開！ 今日は公園でジョキング！

日	学校行事・部活等	学習計画	Note・Tweet
4/1	先勝	家族でドライブ (横浜、金糸巻) 2R 読書 2R	横浜中華街、3人で最高！！ 金糸巻はこれと見ると とて美味いね。
2	友引	ジョキング 2R 英 2R	今日は雨で家でのんびり！ 今日は早く寝て明日5時早起き おき。

◆ 今週の自学記録 (▲=15分 (1/4H))

教科/科目	1H	2H	3H	4H	5H	6H	7H	8H	9H	10H	計
1 英文単語	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	4.5 H
2 国語	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5.5 H
3 数学	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5.25 H
4 英語	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	6.75 H
5 言語	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5.5 H
6 ジョキング	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5.5 H
7 筋トレ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5.5 H
8 読書	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5.5 H
【備考】	春休みの生活の中で、時間がうまく使えるようになった。										週計
	(生活のリズムは「朝型」が良かった！)										27.5 H

◆ Note
春休み3週目。先週よりは勉強する時間をつくれるようになった。
英語は得意なので勉強があたりか、
という数学が苦手なようだった。来週は
数学に力を入れよう！
高校に入って部活は何しようか迷っている。

◆ Check⇒Action
① 数学に力を入れよう！
② 来週読書の本を見める
決めよう！ (図書館に行こう！)
③ ジョキング、筋トレ、読書の体力
が戻ってきたら、来週も継続。